

Data/rodzaj diety	30.04.2025	01.05.2025	02.05.2025	03.05.2025	04.05.2025	05.05.2025	06.05.2025
Dieta podstawowa	Kaloryczność (kcal):2698 Białko(g):118 Węglowodany(g):352 Tłuszcze(g):98 Cukry(g):114 Błonnik (g):41	Kcal:2379 B:112 W:245 T:66 Cukry:118 Bł:38	Kcal:2397 B:118 W:318 T:75 Cukry:102 Bł:30	Kcal:2348 B:103 W:326 T:75 Cukry:108 Bł:36	Kcal:2248 B:104 W:289 T:80 Cukry:105 Bł:30	Kcal:2692 B:123 W:372 T:82 Cukry:97 Bł:33	Kcal:2373 B:105 W:328 T:78 Cukry:115 Bł:33
Dieta cukrzycowa	Kaloryczność (kcal):2854 Białko(g):132 Węglowodany(g):241 Tłuszcze(g):115 Cukry(g):107 Błonnik (g):45	Kcal:2650 B:144 W:334 T:87 Cukry:95 Bł:41	Kcal:2471 B:127 W:318 T:82 Cukry:100 Bł:42	Kcal:2567 B:121 W:328 T:90 Cukry:96 Bł:41	Kcal:2534 B:130 W:295 T:99 Cukry:92 Bł:41	Kcal:2564 B:130 W:321 T:90 Cukry:82 Bł:39	Kcal:2664 B:138 W:326 T:97 Cukry:107 Bł:43
Dieta lekkostrawna/wątrobową	Kaloryczność (kcal):2515 Białko(g):104 Węglowodany(g):325 Tłuszcze(g):95 Cukry(g):99 Błonnik (g):31	Kcal:2393 B:109 W:352 T:65 Cukry:119 Bł:34	Kcal:2411 B:114 W:75 T:75 Cukry:103 Bł:27	Kcal:2340 B:99 W:329 T:74 Cukry:111 Bł:29	Kcal:2231 B:97 W:391 T:80 Cukry:105 Bł:27	Kcal:2552 B:115 W:344 T:82 Cukry:97 Bł:25	Kcal:2490 B:105 W:368 T:73 Cukry:111 Bł:35

Opracowała Dietetyk Magdalena Kędziorek